

UNIVERZITET U NOVOM SADU
TEHNIČKI FAKULTET
«Mihajlo Pupin»
Zrenjanin

Seminarski rad
iz predmeta Softversko inženjerstvo
Tema:
Zdrava ishrana – nutricionizam

predmetni nastavnik:
prof. dr Dragica Radosav
asistent:
Vladimir Milićević

student:
Mirjana Bošković
42/02-11
smer: dipl.inž.inf.

Oktobar, 2006.

Zdrava ishrana – Nutricionizam

Opis posla

„ Najveća je od svih ludosti žrtvovati svoje zdravlje, ma za šta to bilo: zbog sticanja imovine, zbog napredovanja u poslu, zbog učenosti, zbog slave, a da o putenoj slasti i kratkotrajnim užicima i ne govorimo; štaviše, zdravlju treba sve podrediti.“

Schopenhauer

Svrha softvera

„Neka ti hrana bude lek, a lek hrana.“ (Hipokrat)

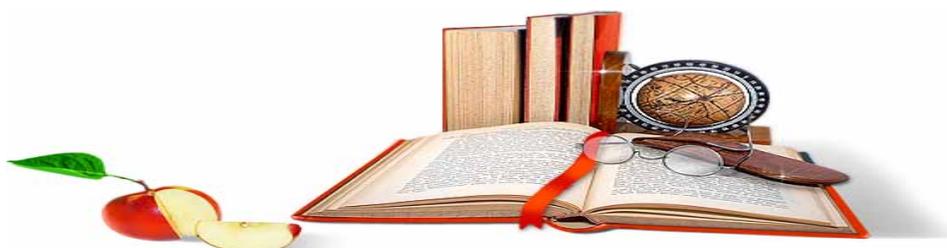
Brzi razvoj društva zajedno sa svim njegovim pogodnostima, pokazao je i mnoge loše strane. Brzina je osnovna odlika današnjeg društva, brz život, brzina na poslu,..., brza hrana. Svi se slažu sa tvrdnjom da je zdravlje dragoceno dobro o kome treba brinuti. U industrijalizovanim zemljama postoje bolnice opremljene veoma usavršenim aparatima, hitne službe koje su na raspolaganju da u bilo koje doba dana i noći pomognu, mnoštvo lekova koji nam pomažu da u lečenju skoro svih bolesti. Danas se mogu izlečiti bolesti koje su do samo pre nekoliko decenija bile smrtonosne. Međutim, i pored tehnološkog napretka medicine, zapaža se da su mnoge bolesti sve učestalije. Srčane bolesti, rak, razni poremećaji i dalje ostaju tajna za medicinu. Često medicina ne može zaustaviti posledice prouzrokovane lošim životnim navikama. Da ne bi došlo do toga, svaki pojedinac bi trebalo da se vrati prirodi i njenim zakonima, a kao jedna njena veoma bitna stavka je i zdrava ishrana. Nažalost, veliki broj ljudi današnjice se hrani izrazito nezdravo i nepravilno. Dr Osler, slavni kanadski lekar je tvrdio da je 90 % bolesti, izuzev infekcija i nesreća, usko povezano sa ishranom. Ishrana je povezana sa voljom i svesnim činom. Ona zavisi isključivo od slobodne volje pojedinca. Zbog toga je neophodno duboko unutrašnje ubeđenje da bi se loše navike u ishrani zamenile zdravijim. Sa ciljem da se svaki pojedinac podstakne na razmišljanje o tome, pravljen je ovaj softver. Cilj ovog softvera je da upozna korisnika o osnovnim principima zdrave ishrane, predlažući zdraviji način života koji će omogućiti sprečavanje mnogih bolesti.

Funkcije softvera

**---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU WWW.MATURSKI.NET ----**

**BESPLATNI GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.**

**WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET**



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO **SEMINARSKI, DIPLOMSKI** ILI **MATURSKI** RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE **GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI** KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U **BAZI** NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU **IZRADA RADOVA**. PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM **FORUMU** ILI NA

maturskiradovi.net@gmail.com